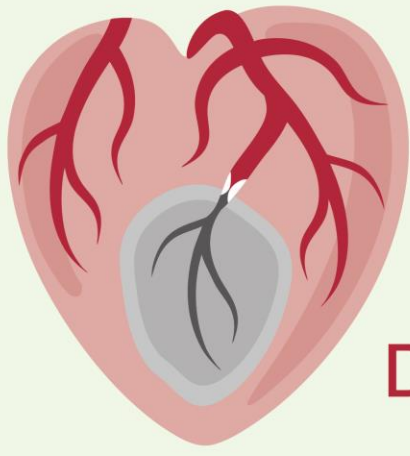




Gesunde Gefäße – gesundes HERZ

Den Herzinfarkt vermeiden

Aktionstag zur Herzgesundheit

am 03. November 2025

in der Cafeteria des Marienhaus Campus Hermeskeil

Es erwartet Sie ein spannendes Programm mit Vorträgen, praktischen Übungen zum Mitmachen sowie Informationen und Tipps zur Herzgesundheit.

10 – 12 Uhr	Infostände: - Deutsches Rotes Kreuz - Herzsportverein - AWO Betreuungsverein - Essen auf Rädern - Hausnotruf	Workshops zum Mitmachen: - Erste-Hilfe-Basics - Durchführung einer Herzdruckmassage - Anwendung des Defibrillators <i>Referent: Sascha Singh (DRK Bildungswerk)</i>
Ab 12 Uhr	Mittagessen – kostenlose Gemüsesuppe	
13 – 14 Uhr	Präventionsvortrag: „Schütze Dein Herz – Heute für Morgen“ Mit anschließender Fragerunde. <i>Referentin: Mihaela Burlacu, Marienhaus Campus Hermeskeil</i>	
Ab 14 Uhr	Kaffee und Kuchen	

Veranstaltungsort: Cafeteria im Marienhaus Campus Hermeskeil, Koblenzerstraße 23

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Infos zum Programm: Karina Düpre-Kranz, Mehrgenerationenhaus Hermeskeil

Tel. 06503-9817523, Mail: karina.duepre-kranz@bistum-trier.de

Eine Kooperationsveranstaltung des Mehrgenerationenhaus Hermeskeil, des Marienhaus Campus Hermeskeil und der Fachstelle Gesundheitsförderung und Prävention des Landkreis Trier Saarburg.

Unsere Kooperationspartner:



Betreuungsverein
Trier-Saarburg e.V.



Gut fürs Herz.

Deutsche
Herzstiftung



LebensgestAlter
gesund alt werden



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander