



KIRCHE
IM HOCHWALD

SEKIS
Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle e.V. Trier

PFLEGESELBSTHILFE
RHEINLAND-PFALZ

Landkreis
Trier-Saarburg

Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

AUSTAUSCHMÖGLICHKEIT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

GEMEINSAM SEIN, KRAFT SCHÖPFEN UND AUSTAUSCHEN

In einem regelmäßigen Austausch mit anderen Pflegenden können Sie sich gegenseitig den Rücken stärken, Alltagssituationen teilen oder einfach eine schöne gemeinsame Zeit verbringen.



1. Montag im Monat

jeweils von 13:30 - 16:00 Uhr



**Mehrgenerationenhaus Hermeskeil,
Martinusstraße 5A**

DIE TEILNAHME
IST KOSTENFREI.

Am 01. September ist Frau Blesius des Pflegestützpunktes Hermeskeil mit dabei und informiert zu den Themen **Entlastungsbetrag und Budget Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege** und steht danach noch für Fragen zur Verfügung.



Bei Rückfragen sind wir gern für Sie da.
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe:

Telefon: 06 51 / 4 36 63 28

E-Mail: pflegeselbsthilfe@sekis-trier.de

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

