

AUFGABEN

Als ehrenamtliche Helfer:innen wollen wir Menschen gewinnen, die sich sozial engagieren möchten und bei regelmäßigen Hausbesuchen gerne Zeit mit älteren Menschen verbringen.

Als **Zeitschenker:in** sollen Sie Tätigkeiten übernehmen, denen Sie sich gewachsen fühlen. Sie bestimmen den Umfang und die Dauer des Besuches.

Mögliche Tätigkeiten der **Zeitschenker:innen**:

- Gesprächs- und Begegnungsbesuche
- Gesellschaftsspiele
- Vorlesen
- gemeinsame Spaziergänge
- kreative Angebote wie z.B. Basteln
- leichte Aktivierungs-Übungen für Körper und Gedächtnis

Sie übernehmen KEINE pflegerischen und hauswirtschaftlichen Aufgaben, keine Begleitdienste und Behörden- oder Bank-tätigkeiten!

VERANSTALTUNGSORT

Mehrgenerationenhaus Hermeskeil
Martinusstraße 5a
54411 Hermeskeil

ANMELDUNG

Mehrgenerationenhaus Hermeskeil
Karina Düpre-Kranz
Tel: 06503-9817523
Mail: karina.duepre-kranz@bistum-trier.de

INFORMATION

Die Schulung ist für alle Interessierten kostenfrei.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten im Rahmen der o.g. Veranstaltung verwendet und gespeichert werden. Diese Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
in Rheinland-Pfalz

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



LebensgestAlter
gesund alt werden



Zeitschenker

**Workshop zur ehrenamtlichen
Zeitschenkerin / zum
ehrenamtlichen Zeitschenker**

am 04.09.2025 und 10.09.2025

Mehrgenerationenhaus Hermeskeil



SCHULUNG ZUM ZEITSCHENKER/ ZUR ZEITSCHENKERIN

Das Projekt:

Durch Besuch und Begegnung soll für ältere Menschen die Möglichkeit für Gespräche, Kontakte und die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben erhalten werden.

Ziel der Schulung:

Durch die Schulung werden Sie für die Bedürfnisse älterer Menschen sensibilisiert, lernen Hilfsangebote vor Ort kennen und bekommen Informationen darüber, wie Sie sinnvoll „Zeit schenken“ können.

Wir bieten:

- eine gute Vorbereitung auf das Ehrenamt durch die Vielfalt der Workshops
- einen regelmäßigen Erfahrungsaustausch
- Schulungsangebote zur Vertiefung und Erweiterung
- direkte Ansprechpartner:innen vor Ort im Mehrgenerationenhaus Hermeskeil

Workshop-Tag 1: Donnerstag, 04.09.2025 15:00 - 19:00 Uhr

Agenda:

- 15:00 Begrüßung und Einführung
Karina Düpre-Kranz, MGH Hermeskeil
- 15:15 Kommunikation
Alexandra Weil,
Lebensberatungsstelle Hermeskeil
- 17:30 Präventionsschulung
Dorothee Kupczik
Leitungsteam pastoraler Raum
- 18:30 Ausleihmöglichkeiten der
Stadtbücherei Hermeskeil
Marion Adams, Stadtbücherei
Hermeskeil
- 19:00 Verabschiedung

Workshop-Tag 2: Mittwoch, 10.09.2025 15:00 - 19:00 Uhr

Agenda:

- 15:00 Begrüßung
Karina Düpre-Kranz, MGH Hermeskeil
- 15:05 Rechtliche und versicherungstechnische Fragen
Mirjam Minder, AWO Betreuungsverein
Trier-Saarburg e.V.
- 16:15 Altersfragen
Anna Mehler, Seniorenbetreuerin
- 17:30 Aktivierung und Bewegung
Dirk Kirchen, Übungsleiter des
Herzsportvereins
- 19:00 Verabschiedung