

Vortrag

Begegnung von Angst und Depression

mit Roland Rosinus, Autor (“Angstquartett – Eine heilsame Begegnung mit der Angst”) & Peter Brill, Autor (“Mein KOMPASS - Wegweiser zur Gesundheit”)

In diesem Vortrag teilen die Autoren ihre individuellen Lebenswege. Ziel ist es die Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen Angst und Depression aufzuzeigen, um ein tieferes Verständnis für die vielschichtigen Facetten beider Erkrankungen zu schaffen.

Wann?

Do., 28.11.2024 um 18.30 Uhr

Wo?

**MGH Johanneshaus
Raum Kolping
Martinusstraße 5a
54411 Hermeskeil**

**Teilnahme kostenfrei.
Anmeldung notwendig.
Die Plätze sind begrenzt!**

**Anmeldung unter
www.sekis-trier.de**



NOCH FRAGEN?

Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle e.V. Trier
0651-141180
kontakt@sekis-trier.de