

Abstract Seniorentag Hermeskeil

Titel: LebensgestAlter und kommunaler Strukturaufbau – Über die Notwendigkeit und Möglichkeiten der Gesundheitsförderung und Prävention für Seniorinnen und Senioren in der VG Hermeskeil.

Der demografische Wandel vor allem der ländlich geprägten Regionen, wie z.B. der VG Hermeskeil, stellt die gesundheitliche Versorgung speziell von älteren Menschen vor immer größere Herausforderungen. Besonders die Tatsache, dass nicht nur die absolute Zahl der älteren Personen deutlich ansteigt, sondern auch ihr Anteil an der gesamten Bevölkerung zunimmt, wird über alle Ebenen der Politik hinweg intensiv diskutiert. Der Grund dafür ist, dass diese Bevölkerungsgruppe einen besonderen Bedarf an öffentlicher Infrastruktur hat, die durch die Gesellschaft zur Verfügung gestellt werden muss – sei es im Bereich Pflege, Barrierefreiheit oder ganz allgemein der alltäglichen Daseinsvorsorge.

Bei der Arbeit mit älteren Mensch wird offensichtlich, dass die Gesundheitsförderung und Prävention immer mehr an Bedeutung gewinnt, um Seniorinnen und Senioren nicht nur eine höhere Lebensqualität im Alter zu ermöglichen, sondern ihnen auch zu mehr gesunden Lebensjahren zu verhelfen. Aus diesem Grund wurde mit Hilfe der Anschubfinanzierung durch das Förderprogramm des GKV Bündnisses 2020 die Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention des Landkreises Trier Saarburg gegründet. Eines der zentralen Ziele dieser Initiative ist der Aufbau kommunaler Netzwerke und Strukturen zur Förderung der Prävention im Landkreis.

Ein Meilenstein hierbei war, dass bereits auf einer ersten Gesundheitsförderungskonferenz im Jahre 2021 in Kooperation mit weiteren Akteuren aus diesem Bereich Gesundheitsziele für ein gesundes Leben im Alter formuliert wurden. Die gemeinsame Ausarbeitung dieser Ziele, auch mit Vertreterinnen und Vertretern aus dieser Bevölkerungsgruppe, stellte zugleich den Startschuss sowohl für konkrete Maßnahmen der Gesundheitsförderung als auch für einen intensiven Ausbau gesundheitsfördernder Strukturen auf kommunaler Ebenen im Landkreis dar.

Um diesen umsetzen zu können, erfolgte die Vernetzung mit den Kommunen, an der Stakeholder der operativen Ebene aus allen Lebensphasen teilnahmen, um Maßnahmen in den Verbandsgemeinden zu planen. Dabei bietet das Projekt LebensgestAlter die Möglichkeit, nicht nur mit der Unterstützung bei der Organisation, sondern in einem gewissen Rahmen auch mit finanzieller Hilfe, die Umsetzung von Maßnahmen in den Verbandsgemeinden zu unterstützen. Dabei spielt unter anderem die Ausbildung ehrenamtlicher Helfer für Senioren eine wesentliche Rolle, um auch im ländlichen Bereich Lebensqualität zu erhalten und notwendige niedrigschwellige Hilfsangebote zu etablieren.

Mittlerweile kann die Fachstelle für Gesundheitsförderung bereits auf eine Vielzahl erfolgreicher Maßnahmen und ein breites Netzwerk an Institutionen und Einzelpersonen, die sie bei der Durchführung von Projekten wie beispielsweise Sturzseminaren oder Neurokinetik-Kursen und auch der Ausbildung ehrenamtlicher Zeitschenker unterstützen, zurückblicken. Im Vortrag sollen der Strukturaufbau, ebenso wie die konkreten Maßnahmen vorgestellt werden. Außerdem soll gezeigt werden, wie ein weiterer Ausbau der Arbeit in diesem Bereich in Zukunft aussehen könnte.