



Gesund durch die Sommerhitze Info-Veranstaltung mit Fachvortrag

03.05.2024
16:00 – 17:00 Uhr
in Hermeskeil

In einem Fachvortrag mit anschließender Möglichkeit für Fragen spricht Frau Dr. Bäumer (KLUG e.V.) über die Problematik der Hitze im höheren Erwachsenenalter.

Inhalte:

- Warum haben wir mehr Hitzetage?
- Veränderungen durch den Klimawandel
- Hitzewarnungen
- Gesundheitliche Auswirkungen von Hitze
- Warnsignale erkennen
- Sofortmaßnahmen bei Hitzebeschwerden
- Verhaltenstipps und Maßnahmen an heißen Tagen

Die Veranstaltung richtet sich an Seniorinnen und Senioren, pflegende Angehörige, ehrenamtlich Tätige in der Seniorenarbeit, Fachkräfte sowie alle Interessierten.

Referentin:

Dr. med. Kerstin Bäumer,
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Referentin bei KLUG – Deutsche Allianz Klimawandel und
Gesundheit e.V.

Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus Hermeskeil
Martinusstraße 5a
54411 Hermeskeil

Anmeldung erwünscht unter:

Karina Düpre-Kranz,
Mehrgenerationenhaus Hermeskeil
Tel: 06503-9817523
Mail: karina.duepre-kranz@bistum-trier.de
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten im Rahmen der o.g. Veranstaltung verwendet und gespeichert werden. Diese Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

Kontakt

**Fachstelle Gesundheitsförderung und
Prävention des Landkreises Trier-Saarburg**

Gesundheitsamt Trier-Saarburg

Dr. Gabriele Philippi
Paulinstraße 60, 54292 Trier
Mail: gesundheitsfoerderung@trier-saarburg.de

Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V.

Paula Orlt
Paulinstraße 60, 54292 Trier
Mail: info@hausdergesundheit-trier.de

**Weitere Informationen und Termine unter
www.hdg-trier.de und www.trier-saarburg.de**



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

